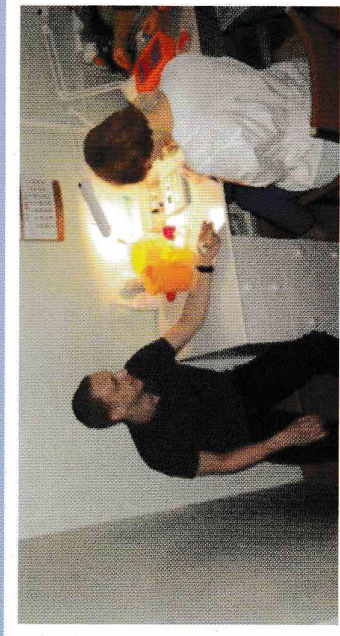


Это интересно!

Группа крови — это признак, который передается по наследству. Является индивидуальным для каждого человека набором специфических веществ, называемых групповыми антигенами. Она не изменяется в течение всей жизни человека. В зависимости от комбинации антигенов кровь подразделяется на четыре группы. Группа крови не зависит от расы, половой принадлежности, возраста. В XIX веке при исследовании крови на эритроцитах были обнаружены вещества белковой природы, у разных людей они были различны и обозначены как А и В. Эти вещества (антигены) являются вариантами одного гена и отвечают за группы крови. После этих исследований люди были разделены по группам крови:

- О (I) — первая группа крови
- А (II) — вторая группа крови
- В (III) — третья группа крови
- АВ (IV) — четвертая группа крови

Резус — фактор относится к одному из показателей группы крови и относится к врожденным свойствам крови человека. Он передается по наследству и не изменяется в течение всей жизни.



В Архангельской области самая распространенная группа — первая положительная (30,4%), самая редкая — четвертая отрицательная (1,4%), более доступная вторая положительная группа крови (27,9%).

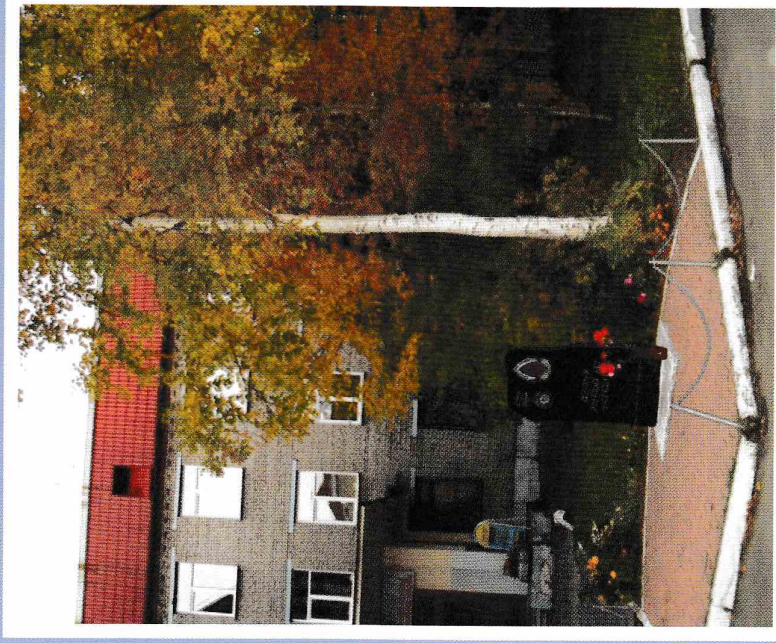
Где можно сдать кровь.

ГБУЗ Архангельской области
«Архангельская станция
переливания крови»

г.Архангельск, пр.Ломоносова 311
тел. (8182) 27-64-45

о работе филиалов
в г.Вельске и г.Котласе

можно узнать по телефону: (8182) 27-57-50



Кровь во имя жизни!



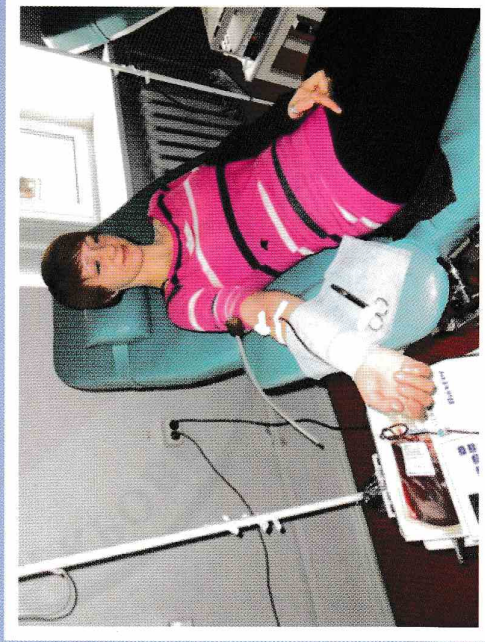
в Архангельской области работает сайт:

www.arhdonor.ru

на котором Вы можете записаться
на кроводачу и узнать интересующую
Вас информацию.

Что такое «Донорство»?

Донорство крови – это добровольное жертвование собственной крови или ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов. В ходе короткой несложной процедуры из вены донора берут 450 мл цельной крови.



Ежегодно более 1,5 млн. россиян нуждаются в переливании крови, в частности:

- Жертвы автомобильных аварий
- Женщины во время родов
- Больные во время различных операций
- Больные онкологическими заболеваниями

Также из донорской крови производят лекарства препараты, необходимые для лечения многих заболеваний, в частности для помощи больным гемофилией.

Информация для доноров

Стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг. Если Вы решили стать донором, Вам необходимо научиться беречь себя ради других. Здоровый образ жизни Донора подразумевает правильное питание и прием витаминов, отказ от чрезмерного употребления алкоголя, желательно - и курения, соблюдение интервалов между дачами крови. Важно, чтобы донорство не причинило вреда ни донору, ни реципиенту. Если по каким-то причинам врач сегодня не допускает Вас до дачи крови, необходимо прислушаться к его рекомендациям.



Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также лук и чеснок, сало, жирную рыбу и мясо, майонез, жирные сливки и сметану.

Пить лучше сладкий чай, соки, отвар шиповника, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, нежирную пищу, овощи и фрукты. За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа - принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Утром легкий завтрак обязателен. **Натощак сдавать кровь не нужно!** Перед сдачей крови обязательно попейте сладкого чая с печеньем. За два часа до сдачи крови следует воздержаться от курения. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.



Не планируйте сдачу крови непосредственно на время особенно интенсивного периода работы. При себе необходимо иметь паспорт с регистрацией (либо свидетельство о временной регистрации), будьте готовы к тому, что вас проверят по электронной базе данных. Непосредственно после сдачи крови отдохните, посидите в течение 10–15 минут. Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к персоналу. Самый простой способ победить головокружение: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен. Воздержитесь от курения в течение часа после кроводачи. Не снимайте повязку в течение 3–4 часов. Старайтесь не подвергаться значительным физическим нагрузкам в течение суток. Употребляйте повышенное количество жидкости в течение двух суток.